

dōTERRA™ 30-DAGEN REINIGING



Het dōTERRA 30-Daagse Reinigingsprogramma is een geweldige start om je te helpen je dōTERRA reis te beginnen. Het programma is in drie fasen verdeeld: **Activeren, Resetten, Vernieuwen**. Hieronder vindt je een tijdschema die aangeeft welke producten je tijdens de volledige kuur (dagen 1-30) en welke je tijdens elke fase moet nemen. Naarmate je meer vertrouwd raakt met de producten, kun je dit programma aanpassen aan je specifieke behoeften.

DAG 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ combineert essentiële CPTG™ oliën met natuurlijke marine en plantaardige omega-3 oliën en carotenoïden. Het bevat EPA (Eicosapentaëenzuur) en DHA (Docosahexaëenzuur) die bijdragen tot de normale werking van het hart.



Microplex VMz™

De formule bevat een gebalanceerde blend van vitamines A, C en E, en een complex van B-vitamines. Microplex VMz™ bevat ook gechelateerde mineralen, waaronder calcium, magnesium en zink.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ bestaat uit een exclusieve dōTERRA blend die krachtige polyfenolen en natuurlijke botanische extracten bevat.



TerraZyme™

TerraZyme™ is een gepatenteerde combinatie van enzymen die waarschijnlijk te weinig voorkomen in de moderne voeding. TerraZyme helpt je te genieten van de voordelen van een gezonde voeding door ervoor te zorgen dat je lichaam de voedingsstoffen krijgt die het nodig heeft.



ZenGest™ Softgels

ZenGest™ gepatenteerde blend bevat een unieke combinatie van gember, pepermunt, karwij, anijs, koriander, dragon en venkel en heeft een verzachtende werking.



Lemon

Citroen, een van dōTERRA's best verkochte essentiële oliën, kent vele voordelen en toepassingen. Dit is een geweldig product voor de 30-daagse reinigingsroutine.

- Voeg 2 druppels toe aan 240 ml water, 5 keer per dag, voor een totaal van 10 druppels.

DAG 1-10

ACTIVEREN



Zendocrine™ Softgels

Zendocrine™ Softgels bevatten Zendocrine Hervattende Blend, een gepatenteerde blend van de essentiële oliën Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry en Cilantro.



GX Assist™

GX Assist™ is een combinatie van CPTG Certified Pure Tested Grade™ essentiële oliën en caprylzuur. GX Assist bevat de essentiële oliën Oregano, Tea Tree, Lemon, Lemongrass, Peppermint en Thyme.

DAG 11-20

RESETTEN



PB Assist+™

PB Assist+™ is een gepatenteerde formule van prebiotische vezels en zes stammen probiotische micro-organismen in een unieke dubbelgelaagde plantaardige capsule.

DAG 21-30

VERNIEUWEN



DDR Prime™ Softgels

DDR Prime™ bevat de essentiële oliën van Frankincense, Wild Orange, Litsea, Thyme, Clove, Summer Savory, Niaouli en Lemongrass. DDR Prime Softgels bieden een gemakkelijke en handige methode voor het consumeren van DDR Prime essentiële olie blend.

DAG 1-30

xEO Mega™

Neem 2 softgels bij het ontbijt en 2 softgels bij de avondmaaltijd voor een totaal van 4.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Microplex VMz™

Neem 2 capsules bij het ontbijt en 2 capsules bij de avondmaaltijd voor een totaal van 4 capsules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alpha CRS™+

Neem 2 capsules bij het ontbijt en 2 capsules bij de avondmaaltijd voor een totaal van 4 capsules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TerraZyme™

Neem 1 capsule bij elke maaltijd voor een totaal van 3.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ZenGest™ Softgels

Neem dagelijks 1 softgel bij de maaltijd.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DAG 1-10 ACTIVEREN

Zendocrine™ Softgels

Neem 1 softgel bij het ontbijt en 1 softgel bij de avondmaaltijd voor een totaal van 2.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



DAG 11-20 RESETTEN

GX Assist™

Neem 1 softgel bij de avondmaaltijd.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



DAG 21-30 VERNIEUWEN

PB Assist+™

Neem 3 capsules bij de avondmaaltijd.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



DDR Prime™ Softgels

Neem 1 softgel bij het ontbijt en 1 softgel bij de avondmaaltijd voor een totaal van 2.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



EN